

LE BOURDON

attend le retour de la fraîcheur

Le Bourdon ne sait pas si c'est le fait de la chaleur, de la pleine lune ou des deux conjugués mais, depuis quelques jours, force est de constater que ce(s) phénomène(s) influe(nt) fortement sur le comportement de certains usagers de la route qui croisent son chemin. Comme ces deux motards qui, mardi soir, non contents d'avoir roulé comme des fous jusqu'à Courville, n'ont rien trouvé de mieux que de refaire le chemin en sens inverse, à une vitesse tout aussi élevée, une fois arrivés à destination... Vivement que la fraîcheur revienne calmer tous ces inconscients.

➔ SORTIR

CE SOIR. Concert d'orgue. Après du jazz en début de semaine, du fado, mardi, et du théâtre, hier soir, les animations gratuites proposées à l'occasion de Chartrestivales se poursuivent, aujourd'hui, à partir de 21 heures, à la cathédrale. Laurent Bouis proposera un concert d'orgue. Ses concerts l'ont déjà mené tant en Europe qu'en Amérique du Sud et aux USA. ■

Un chiffre

2 journées d'animations sont prévues, samedi 17 et dimanche 18 septembre, à Chartres, à l'occasion de la 10^e étape du Marche Nordique Tour 2016. Au programme : balade gourmande au départ du stade Jean-Gallet, village dédié aux écuries du Val de l'Eure, etc.

Chartres ➔ Vivre sa ville**ORIENTATION** ■ Coach professionnelle, Mylène Doléans aide les jeunes et les moins jeunes à trouver leur voie**Pour rendre son avenir épanouissant**

Spécialisée en orientation scolaire et professionnelle, et ancienne responsable pédagogique au Campus de la CCI de Chartres, Mylène Doléans vient d'ouvrir son cabinet de coaching.

Jacques Joannopoulos
chartres@centrefrance.com

Avec ses quatorze ans de formation professionnelle derrière elle, Mylène Doléans a acquis un sens aigu de la psychologie. « Ce qui m'intéresse le plus, c'est de vraiment comprendre les gens : savoir à qui j'ai affaire, qu'est ce qui les motive, qu'est ce qui fait qu'ils ont envie de bosser sur un projet... Je mets énormément d'énergie à comprendre. »

Ce talent, la jeune femme a décidé de le mettre au service des autres, pour les guider dans le choix de leur orientation, qu'elle soit scolaire ou professionnelle : « Contribuer à permettre à chaque personne de l'aider à découvrir ce qu'elle aime et ce qui la motive est très enrichissant. »

Trouver les moteurs de motivation de chacun

La méthode adoptée par Mylène Doléans va totalement à l'encontre de ce qui se pratique habituellement : « Aujourd'hui, on fait le point sur les compétences et on essaie de trouver dans quelle case ça pourrait rentrer.

À l'inverse, je vais voir ce qui se trouve à l'intérieur de la per-

**ACCOMPAGNEMENT.** Mylène Doléans aide à trouver sa voie pour s'épanouir dans son avenir professionnel.

entretien préalable, qui n'est pas facturé. Il permet de faire connaissance : « Le coaching, quoi qu'il arrive, c'est une question de confiance. » Mylène Doléans propose, ensuite, au jeune, de le rencontrer à quatre reprises : « Ce sont des séances d'environ 1 h 30 chacune, avec des entretiens, des exercices, un test en ligne... »

« Les parents sont systématiquement intégrés au cursus »

L'objectif pour le jeune est de comprendre qui il est et ce qui lui plaît : « Nous relient ensuite tout ça à des activités professionnelles et à des métiers possibles. On en définit quatre ou cinq. L'idée, c'est ensuite de se confronter au réel. Aller à la rencontre des gens qui font ces métiers pour appréhender la réalité logistique. »

La jeune femme souligne : « Les parents sont intégrés tout au long du cursus. Ça leur permet de comprendre, parfois, que leur réalité n'est pas la même que celle de leur enfant. »

Pour ce qui concerne le coaching professionnel, le principe est le même « mais avec des tests différents pour déterminer ce qui plaît à la personne. L'idée, pour les jeunes et les moins jeunes, c'est de faire un focus sur soi. » ■

➔ Renseignements. Mylène Doléans, tél. 06.13.02.13.65 ou mylene.doleans@coaching28.com. www.coaching28.com

EXPÉRIENCE

Parcours. Âgée de 36 ans, mariée et mère de deux enfants, Mylène Doléans a enseigné le français en Allemagne avant d'intégrer, comme chef de projet, un organisme de formation en langues. Elle a été, ensuite, responsable pédagogique au Campus de la Chambre de commerce et d'industrie d'Eure-et-Loir pendant six ans. Elle est titulaire d'un DESS (Diplôme d'études supérieures spécialisées) ingénierie de formation linguistique passé à la Sorbonne, à Paris.

sonne. L'idée, c'est de trouver les moteurs de motivation de chacun. »

Pour la coach professionnelle, « la performance est un savant mélange de motivation et de compétence. Si la motivation est présente, on peut acquérir la compétence. L'inverse n'est pas vrai. »

En partant du constat que plus de 70 % des métiers de demain n'existent pas encore et que ceux d'hier ont disparu,

elle remarque : « Ce sont les jeunes qui vont créer leurs métiers. »

Le public auquel s'adresse Mylène Doléans, pour le choix de l'orientation scolaire, concerne essentiellement les 15-25 ans. « Je fonctionne avec des entretiens en face à face, des tests adaptés, des exercices de connaissance de soi, des jeux de rôles ludiques et interactifs... »

Au départ, il y a toujours un

Un reflet de l'évolution de la société

Le coaching s'est considérablement développé dans le monde entier, essentiellement, en raison de l'évolution rapide de la société. Il existe deux formes de coaching : le coaching personnel, centré essentiellement sur un individu et ses objectifs, et le coaching professionnel qui permet de développer ses compétences et ses connaissances professionnelles. Le coaching personnel intervient dans des domaines très variés : dans le bien-être et la santé, pour se débarrasser d'une addiction, suivre un régime ou mieux gérer son stress et ses émotions. Il peut également intervenir dans le domaine sportif ou dans le cadre de son développement personnel. En revanche, il faut prendre soin de bien choisir son coach et de s'assurer de ses compétences afin d'être sûr d'atteindre l'objectif fixé.